

親子で  
作ろう!



# いわなび COOKING

親子で楽しく料理を楽しみ、味わいながら「食」について考える新しい企画「いわなび COOKING」。森永乳業 出張料理講習会“M'S kitchen”より先生をお招きし、乳製品のコクを生かしたカルシウムたっぷりの3品をみなさんと楽しく作ります。

- 日時** 2014年 **12月13日(土)** 10:00-13:00
- 場所** 岩見沢市生涯学習センターいわなび 1F 料理講習室  
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)
- 材料費** **¥500** (1名につき・税込)
- 対象** 市内在住の小学1～6年生とその保護者
- 定員** 親子 **18組** (先着順・定員になり次第締め切ります)



ごろごろチャーシューと  
チーズの焼まん



カルシウムたっぷり  
いちごミルク



じゃがヨーグルトディップと  
温野菜

## ★ 今回のメニュー ★

ごろごろ切った材料を生地でぎゅっと包んで仕上げた焼まん。  
カレーとじゃがいもをつぶすと、野菜をおいしく食べるディップに変身。  
牛乳がなくてもいちごミルクができた！  
親子で楽しいコースです。

- 申込** 12月5日(金) 10:00より申込受付開始。  
電話、FAXまたはE-mailにて、参加される方の氏名、お子様の学年と性別を下記事務局までお知らせください。  
お申し込んだ方には事務局から折り返しご連絡いたします。  
※「ドメイン指定受信設定」、「パソコンからのメール受信拒否設定」等の設定をされている場合、申込完了のお知らせメールが届かない場合がありますので設定をご確認ください。

**いわなび企画委員会事務局**

TEL : 0126-24-2333 FAX : 0126-24-2334 E-mail : [cooking@iwanabi.com](mailto:cooking@iwanabi.com)

**駐車場** 3時間無料 (であえーる岩見沢駐車場もご利用いただけます)

**問合せ** いわなび企画委員会 (担当: 長野)  
☎ 090-5953-2942

主催: いわなび企画委員会

協力:

 “おいしい”をデザインする  
森永乳業

  
岩見沢市生涯学習センター