

第11回

チャレンジ いわなび!

いわなびが体験アトラクションになる日 いわなびだめし!

選べる **50 以上** の体験! 事前予約不要! 直接会場にお越しください

いわなびに「作る」「知る」「踊る」「奏でる」「運動する」など様々な活動を体験できる
たくさんのブースが今年も1日限定で出現!!

この夏、【おためし】で新しいチャレンジをしてみませんか?

2026 年 **8 月 1 日** **土** **10:00~17:00**
(最終受付 16:30)

《会場》 岩見沢市生涯学習センター **いわなび**
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)

た め せ る 体 験 一 覧

※当日変更される場合がありますのでご了承ください。

ディンプルアート体験/キラキラオルゴナイト作り/オリジナルリースを作る/バルーンアート体験とプール/好きなアロマの芳香剤作り/アロマストーン色塗り体験/数秘術で個性診断/ZUMBA/カスタムグッズづくり/タロット占い/水引アクセサリー/世界のボードゲーム体験会/お花雑貨を作ろう/肌と身体のセルフケア/選んで作ろう! 香りも色も、わたしだけのミニフレグランス/アロマクラフトワークショップ/手のひらサイズのアート教室/スライム作りのワークショップ/バランスボールエクササイズ/ポーセラーツ体験/フェルトミニケーキ作り/お花と木の実はメモスタンドとフラワーアレンジメント/ごはんクッキー作り/ピアノで育脳「ピアノ de クボタメソッド」・「ピアノ音楽体験」/視る力を鍛える「ビジョントレーニング」/石けんでケーキと波乗りイルカを作ろう/お茶ごっこ/太極拳/パン教室/いろんな楽器に触ってみよう/己書(おのれしょ)/パペットを作ろう/ぺたぺた糸アート/ジョイリズム リズムの魔法/タロットカード占い大アルカナ 22 枚を使ってワンオラクル体験会/happy art プリティ・チューリップを作ろう(臨床美術)/無添加みそでカンタンみそ玉づくり/きゅうりの1本漬けを作って食べよう/アレンジフレーム・アレンジボトル・キーホルダー製作体験/組紐でキーホルダーやプレスレットを作ろう!/アロマスプレー作り、手こねアロマハーブ石けん作り/楽しく学べる英語教室/ルノルマン占いこスクール/オイルパステルチョークでぐるぐる/おやこまるごとお話し会/アイシングクッキー体験/花火を描こう!/クラフトかご/オヤで作るアクセサリー/背骨コンディショニング体験/楽しい絵本の読み聞かせと簡単な製作遊び など

いわなびだめしの【ためし方】

1. ためしチケットを手に入れます。



ためしチケットは、1枚100円。
前日までに入手する場合は11枚綴り1,000円で
少しお得です。
※当日のみバラ売りもいたします。

2. 各ブースで必要枚数のチケットを
渡して“おためし”スタート!

体験内容によってそれぞれ必要枚数が違います。
(1枚から、体験できます)
※ブースごとに1回に体験できる人数が決まっています。
場合によってはお待ちいただくこともございますのでご了承ください。

だ め し チ ケ ッ ト 取 扱 場 所

- いわなび窓口 TEL 0126-24-2333
- Sweets GUPPY TEL 090-3115-9919
岩見沢市幌向北2条1丁目611-131

7/10 より
取り扱い

会場では
カフェランチも提供します



最新情報は SNS でチェック!



いわなびだめし



IWANABI_DAMESHI

共催: いわなび企画委員会・いわなびだめし実行委員会 後援: 岩見沢市教育委員会

お 問 合 せ いわなびだめし実行委員会事務局 TEL 090-3115-9919 (Sweets GUPPY 小林)