第６回
チャレンジいわなび！
いわなびが体験アトラクションになる日
いわなびだめし！

いわなびに「作る」「知る」「踊る」「奏でる」「運動する」など様々な活動を体験できる
たくさんのブースが今年も１日限定で出現！！
この夏、【おためし】で新しいチャレンジをしてみませんか？

令和元年
7月27日（土）10:00～18:00
（最終受付 17:00）

《会場》 岩見沢市生涯学習センター いわなび
（岩見沢市４条西１丁目３番地４）

facebook
最新情報はこちらで！

ためせる体験一覧（スポーツ系の体験をされる方は上靴やタオル、水分補給用の飲物等をご持参ください）

※当日変更される場合がありますのでご了承ください。

ストレッチ＆入門太極拳 / ちっちゃいお弁当作り / 背骨コンディショニング / リトミック＆プレピアノ / ふまねっと運動 / ソープカービング / トルコの伝統手工芸オヤ / お茶ごっこ / パティシエと一緒にお菓子作り / サンキャッチャー作り / キラキラブレス作り / 初歩の太極拳 / ハーバリウム体験 / ケーキポップス作り /DIY ワークショップ / ラテアート体験 / バルーンアート体験 / ポケットティッシュケースを作ってみよう / 多肉植物の寄せ植え / ドイツゲーム / レジンでプリンセスの靴 / 長唄三味線 / ひょっとこ踊り / てん刻体験 / 算命学占い / ワイヤークラフト / ゆるっとリンパケア～さとう式リンパケアで小顔に肩楽に～/ 刺しゅうミシンで作ろう！お名前ワッペン / カントリーダンス / 混ぜ混ぜチョコケーキ / ボードゲーム体験 / 腹話術 / ミニトマトのスムージー / アフリカ太鼓ワークショップ / プリザーブドフラワーアレンジ体験 / 自分にぴったりのアロマスプレーを作ろう / オシャレに楽しみたい夏カフェ / ステンドグラス / 「こころを描こう」/ 夢をかなえる☆色ぬりワークショップ / 陰ヨガ体験 / バランスボールエクササイズ / 織り機も作る手織りコースター / 折り紙感覚みつろうキャンドル / 北海道の木のおもちゃ「森のピタゴラス」で遊ぼう！/ 子犬・ウサギの小物入れ / ブロックひろば・ブロック教室 / レジンで作る夏キーホルダー / 新聞で縁日遊び　ほか

いわなびだめしの【ためし方】

1．だめしチケットを手に入れます。

だめしチケットは、１枚 100 円。
前日までに入手する場合は 11 枚綴り 1,000 円で少しお得です。
※当日のみバラ売りもいたします。

2．各ブースで必要枚数のチケットを渡して“おためし”スタート！

体験内容によってそれぞれ必要枚数が違います。
（1 枚から、体験できます）
※ブースごとに１回に体験できる人数が決まっています。場合によってはお待ちいただくこともございますのでご了承ください。

だめしチケット取扱場所

- いわなび窓口
  TEL 0126-24-2333
- まちカフェ アルテ
  岩見沢市４条西 3-1 であえーる岩見沢 2F
  TEL 0126-35-4488
- Sweets GUPPY
  岩見沢市幌向北２条１丁目 611-131
  TEL 090-3115-9919

だめしカフェ FROM IWAMIZAWA

この日、いわなび内に１日限定のフードコートが出現！！

お問合せ
いわなびだめし実行委員会事務局
TEL 090-3115-9919（Sweets GUPPY 小林）

共催：いわなび企画委員会・いわなびだめし実行委員会　後援：岩見沢市教育委員会