

【岩見沢市健康ポイント事業 対象講座】



健康講座 VOL.14

入場無料

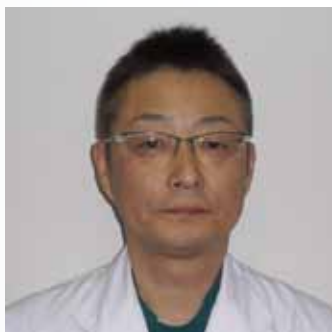
# ご存知ですか？ 今、注目のビタミンD

～転倒しないため 今、自分のために出来ること～

日本ではまだ認知度が低いビタミンD。

最近ではその作用は免疫力を上げ、がんの予防、糖尿病やうつ、認知症などに有効であることがわかってきました。

今回はビタミンDについて前任地で得た知見などを交え、新しい情報をお伝えしたいと思います。



## 講師

北海道中央労災病院  
中央検査部長

河村 義雄 氏

### 【プロフィール】

全国労災病院臨床検査技師会広報局長  
臨床検査技師 / 日本糖尿病療養指導士 / 日本医療情報技師 / 診療情報管理士 / 作業環境測定士 / 超音波検査士 (循環器) / 2級病理検査士 (循環器、呼吸器、神経生理) / 第1種衛生管理者 等

日時 2017年 11月 18日 (土) 14:00-15:00

会場 岩見沢市生涯学習センターいわなび 2F 研修室  
(岩見沢市 4条西 1丁目 3番地 4)

定員 100名 (先着順・要事前申込)

いつまでも自分の足で  
歩き続けよう！！  
講演の途中で  
□□モ体操も行います！！


### ■参加申込方法

参加を希望される方はお電話  
もしくはFAXにて、前日までに  
右記の連絡先へ「健康講座参加希望」  
の旨と氏名・電話番号をお知らせ  
ください。

【TEL】  
0126-24-2333

【FAX】  
0126-24-2334

主催／お問い合わせ先

岩見沢市生涯学習センター   
岩見沢市 4条西 1丁目 3-4  
TEL : 0126-24-2333 FAX : 0126-24-2334

協力

独立行政法人労働者健康安全機構北海道中央労災病院