

【岩見沢市健康ポイント事業 対象講座】



健康講座 VOL.16

入場無料

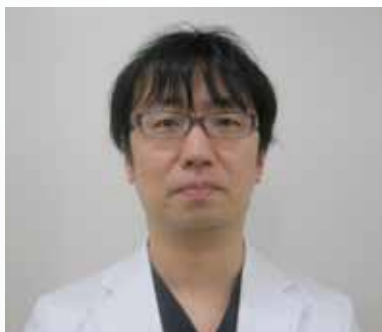
心臓が悪いのに 動いて大丈夫？

～心臓病とリハビリテーション・運動療法～

超高齢化社会に突入し、日本の心不全患者は急激に増加しています。

岩見沢市の高齢化率は33%と全国平均を7%近く上回っており、地域が一体となって心不全の予防と治療に取り組む必要があります。

今回は、最近注目されている心臓病とリハビリテーションについて、わかりやすくお話しします。



講師

北海道中央労災病院
第二循環器科部長 **松本 純一** 氏

【プロフィール】

医学博士／日本内科学会総合内科専門医／日本循環器学会認定循環器専門医／日本心臓リハビリテーション学会指導士

日時 2018年 7月 21日(土) 14:00-15:00

会場 岩見沢市生涯学習センターいわなび 2F 研修室
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)

定員 100名 (先着順・要事前申込)

■参加申込方法

参加を希望される方はお電話
もしくはFAXにて、前日までに
右記の連絡先へ「健康講座参加希望」
の旨と氏名・電話番号をお知らせ
ください。


【TEL】

0126-24-2333

【FAX】

0126-24-2334

主催／お問い合わせ先

岩見沢市生涯学習センター 
岩見沢市4条西1丁目3-4
TEL: 0126-24-2333 FAX: 0126-24-2334

協力

独立行政法人労働者健康安全機構北海道中央労災病院