

入場無料

歯の健康を保つと 認知症になりにくいのか？

～認知症予防と 歯・よくかむこととの関連～

65 歳以上の約 4 人に 1 人が認知症またはその予備軍と推計されている昨今。
歯の健康と認知症の関連を分析する研究も行われています。
研究の成果を踏まえ、自分の歯を保持し、よくかむことによる認知症予防
の可能性について、わかりやすくお話しします。

【講師】

北海道空知総合振興局 保健環境部保健行政室（岩見沢保健所）
医療参事（歯科医師）

佐々木 健 氏



日時 2015 年 3 月 28 日（土） 10:00-11:00

会場 岩見沢市生涯学習センターいわなび 2F 研修室
（岩見沢市 4 条西 1 丁目 3 番地 4）

定員 100 名（先着順・要事前申込）

■参加申込方法

参加を希望される方はお電話
もしくは FAX にて、前日までに
右記の連絡先へ「健康講座参加希望」
の旨と氏名・電話番号をお知らせ
ください。

【TEL】

0126-24-2333

【FAX】

0126-24-2334

【無料】歯に関する
パンフレット
・サンプル
配布します

主催／お問い合わせ先

岩見沢市生涯学習センター いわなび
岩見沢市 4 条西 1 丁目 3 - 4
TEL：0126-24-2333 FAX：0126-24-2334

共 催

一般社団法人 岩見沢歯科医師会