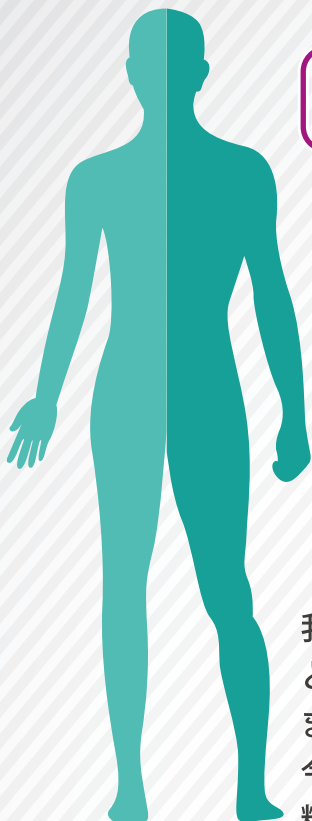


【岩見沢市健康ポイント事業 対象講座】

いわなび 岩見沢市生涯学習センター 健康講座 VOL.7

**入場無料**



# 知ろう！防ごう！ 糖尿病のお話

我が国の糖尿病患者は年々増加しており、予備群を合わせると約2,210万人いると推定されています。

また、糖尿病は、様々な合併症を発症しやすい、とても怖い病気です。

今回は、糖尿病を正しく理解していただくために、食事・運動・お薬の面から糖尿病についてわかりやすくお話しします。

## 【講師】

北海道中央労災病院

●主任薬剤師

**清水 千博** 氏



●主任管理栄養士

**越川 志保** 氏



●理学療法士

**大泉 敬章** 氏



日時 **2015年7月25日(土) 14:00-15:00**

会場 **岩見沢市生涯学習センターいわなび 2F 研修室**  
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)

定員 **100名** (先着順・要事前申込)

健康に関する様々な  
サンプルやパンフレット  
多数無料配布！  
ぜひお持ち帰りください。

### ■参加申込方法

参加を希望される方はお電話  
もしくはFAXにて、前日までに  
右記の連絡先へ「健康講座参加希望」  
の旨と氏名・電話番号をお知らせ  
ください。

【TEL】  
**0126-24-2333**

【FAX】  
**0126-24-2334**

【無料】

## 健康相談 各種検査

動脈硬化度測定・血液サラサラ測定など

**13:00-13:50 / 15:00-16:00**

講演に先駆けて、労災病院スタッフによる無料  
健康相談や簡単な機器を用いた健康検査等も  
実施します。講演終了後も対応します。  
詳細は会場でご確認ください。

主催／お問い合わせ先

岩見沢市生涯学習センター **いわなび**  
岩見沢市4条西1丁目3-4  
TEL: 0126-24-2333 FAX: 0126-24-2334

協力

独立行政法人労働者健康福祉機構北海道中央労災病院