

第4回



ママのためのまなびの場

ままなび in いわなび

食物

アレルギー

のこと、話してみませんか？



* 毎日の食事 * 友達とのおやつ * 集団生活 * 給食 * お弁当

* 経口負荷試験したことある？ * 自己注射って？ * お父さん（夫）や家族は？

今も、この先も不安が…あるのでは？

アレルギーの中でも、今回は食物アレルギーをお持ちのお子さんがあるお母さんが普段の生活で思っていること、感じていることなどを話したり、情報の共有をしたり、困っていること、不安なことについて先輩ママや経験者の貴重な知恵をちょっと拝借（！？）したりする、そんな集いです。

集って、思いを口にしてみることで何かが変わるかもしれません。

食物アレルギーの勉強ではなく

アレルギーをお持ちのお子さんのお母さんたちの語り場

として、7月よりスタートしました。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日 時 **2015 年 11 月 16 日 (月) 10:00-12:00**

場 所 **岩見沢市生涯学習センターいわなび 1F 親子学習室**
(岩見沢市 4 条西 1 丁目 3 番地 4)

参 加 費 **無料**

対 象 **食物アレルギーをお持ちのお子さまがいるお母さん
ご自身が食物アレルギーをお持ちの女性
食物アレルギーをお持ちのご家族がいる女性**

定 員 **30 名** (先着順)

申 込 電話、FAX、または E-mail で事務局まで「アレルギーについて語りませんか？参加希望」の旨と
お問合せ 氏名、連絡先（電話・メールアドレス）をお伝えください。

託児を希望される方はそちらについてもお伝えください。託児ご希望の方には折り返しご連絡いたします。

ままなび in いわなび事務局 (いわなび企画委員会)

TEL : 0126-24-2333 FAX : 0126-24-2334 E-mail : mamanabi@iwanabi.com

駐 車 場 3 時間無料 (であえーる岩見沢駐車場は 2 時間無料となります)

託児環境完備



託児は有料です。(1 回 500 円
ただし 1 歳～未就学のお子さま
に限りです。ご了承ください。)
親子学習室に隣接する託児
室で経験豊富なスタッフが対
応。会場からガラス越しに遊ぶ
姿が確認できますので、安心し
て講座にご参加いただけます！