

食物 アレルギー

のこと、話してみませんか？

【番外編】

ママのためのまなびの場
ままなび in いわなび



アレルギー

があってもだいじょうぶ！

とびっきりおいしいケーキを
てづくりしてみませんか？

クリスマスやお誕生日などのイベントのお食事に悩んでいるアレっ子のお母さん、いらっしゃいませんか？
今回は、クリスマスに向けて7大アレルゲン（卵・乳・小麦・ナッツなど）に考慮したケーキ数種類をご紹介します。
作ったあとは、アレルギーについて自由に語りながら、試食会をします。

日 時 2015年12月11日(金) 10:00-13:00
※12:00から試食会を行います

場 所 岩見沢市生涯学習センターいわなび 1F 料理講習室
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)

材 料 費 800円 (税込・ケーキの材料費・試食の際はコーヒーをご用意します)

対 象 食物アレルギーをお持ちのお子さまがいるお母さん
ご家族・ご自身が食物アレルギーをお持ちの女性
アレルゲン除去食について興味がある女性

定 員 20名 (先着順) 講 師 小林みさき 先生

Guppy edu Lab./製菓衛生師/食育インストラクター/6次産業化リーダー
岩見沢市幌向北在住。自身の工房“Sweets GUPPY”では、岩見沢産・道産の原料を使い、香料・着色料・保存料などの添加物を使用しないパンとお菓子を作り、工房やイベントなどで販売しています。

申 込 お問合せ 電話、FAX、またはE-mailで事務局まで「ケーキを手づくりしてみませんか？参加希望」の旨と氏名、連絡先（電話・メールアドレス）、該当するアレルゲン（11/20までに申し込んだ場合、アレルゲンに対応したレシピになるよう講師が検討いたしますが、アレルゲンによっては対応ができない場合もありますので、ご了承ください）をお伝えください。

託児を希望される方はそちらについてもお伝えください。託児ご希望の方には折り返しご連絡いたします。

ままなび in いわなび事務局 (いわなび企画委員会)

TEL: 0126-24-2333 FAX: 0126-24-2334 E-mail: mamanabi@iwanabi.com

駐 車 場 3時間無料 (であえーる岩見沢駐車場は2時間無料となります)

主催: いわなび企画委員会

協力: 子育て応援ひろば「さんかくぼうし」

託児環境完備



託児は有料です。(1回500円
ただし1歳～未就学のお子さま
に限ります。ご了承ください。)
※託児は10～12時の2時間です。
12時からの試食会はお子さん
と一緒に参加ください。試食会
はケーキのみですので、お弁当も
持参されることをおすすめします。

