



# 食物アレルギー

のこと、

親子で

話してみませんか？



\* 毎日の食事 \* 友達のおやつ \* 集団生活 \* 給食 \* お弁当

\* 経口負荷試験したことある？ \* 自己注射って？ \* お父さん（夫）や家族は？

## みんなの体験を気軽に話し合う座談会

アレルギーの中でも、今回は食物アレルギーをお持ちのお子さんがあるお母さんが普段の生活で思っていること、感じていることなどを話したり、情報の共有をしたり、困っていること、不安なことについて先輩ママや経験者の貴重な知恵をちょっと拝借（！？）したりする、そんな集いです。

集って、思いを口にしてみることで何かが変わるかもしれません。

食物アレルギーの勉強ではなく「アレルギー」について思うこと、困っていることなんでも語ってみませんか？という企画です。

**今回はアレルギーをお持ちのお子さん & お母さんペアでの参加大歓迎です！**

みんなで輪になって日頃の思いを話したり、聞いたり、わいわいとお子さん同士の交流もしていただけたらと思っています。ぜひ、お気軽にご参加ください！！



日時 **2016年2月28日（日）13:30-15:30**

場所 **岩見沢市生涯学習センターいわなび 1F 親子学習室**  
(岩見沢市4条西1丁目3番地4)

参加費 **無料** 定員 **30名** (先着順)

対象 **食物アレルギーをお持ちのお子さま & お母さん  
ご自身が食物アレルギーをお持ちの方  
食物アレルギーをお持ちのご家族がいる方**

申込お問合せ 電話、FAX、またはE-mailで事務局まで「アレルギーについて語りませんか？参加希望」の旨と氏名、連絡先（電話・メールアドレス）をお伝えください。

今回のみ親子で参加OKの企画ですので託児は受付けておりません。お子さんと一緒での参加となる旨ご了承ください。おもちゃはお部屋にもございます。もちろんお母さんおひとりでの参加も受け付けております。

ままなび in いわなび事務局 (いわなび企画委員会)

TEL: 0126-24-2333 FAX: 0126-24-2334 E-mail: [mamanabi@iwanabi.com](mailto:mamanabi@iwanabi.com)

駐車場 3時間無料 (であえーる岩見沢駐車場は2時間無料となります)

主催: いわなび企画委員会