

と き 2025年 10月10日（金曜日）14時～15時

ところ 岩見沢市4条西1丁目3-4 いわなび1Fロビー

笑う門には健康きたる やってみよう!! 笑いの体操・笑いヨガ

笑いヨガ30周年 !!!
10/24（金）岩見沢に
創始者がやってくる



みんなの笑い場
～ありがとう～

代表 松川敦子 Tel 090-3897-1797



大笑いは心と身体のサプリメント
免疫力アップの秘密は
大笑い
大笑いでスッキリ脳活性化

ロビーで笑いヨガを体験しませんか？ 健康アップ 美容にもイイ ✨
思いっきり笑って健康ポイントもGET！ ぜひご参加を！！